



VIVÊNCIAS

As Vivências da Semana da Mostra Pela Vida contará com meets, que acontecem de 26, 27 e 28 de março e vem para estimular o público com processos de criação artística, temáticas teatrais para crianças e saúde mental para adultos.

DIA 26/03- SEXTA-FEIRA

MOSTRA PELA VIDA - VIVÊNCIA: UMA PAUSA PARA O AUTOCUIDADO COM O MOVIMENTO DE SAÚDE MENTAL DO GRANDE BOM JARDIM

FORMATO: VIA GOOGLE MEET

HORÁRIO: 16H

RELEASE: Dentro da programação de Vivências da Semana da Mostra Pela Vida, o CCBJ apresenta a vivência “Uma pausa para o autocuidado com o Movimento de Saúde Mental do Grande Bom Jardim”. A ação acontecerá através do Google Meet, com início às 16h.

Sinopse: O momento atual em que a fadiga pandêmica, provocada pela COVID – 19 e todo caos vivenciado no mundo, exige o fortalecimento da saúde física, mental, emocional, espiritual e social. “Uma pausa para o autocuidado”, é uma possibilidade de enfrentamento nesse tempo de tantos sofrimentos. Essa ação possibilita um suporte de autocuidado através de automassagem, meditação, yoga e relaxamento, que promove bem estar, liberação das tensões, numa perspectiva de promoção da qualidade de vida e da saúde mental.

Link de Inscrição: [Vivência Uma pausa para o autocuidado](#)

Link: meet.google.com/ror-hrqh-hew

DIA 27/03- SÁBADO

MOSTRA PELA VIDA - VIVÊNCIA - CORTE, UMA EXPERIÊNCIA DE INTERPRETAÇÃO ENTRE LINGUAGENS

FORMATO: GOOGLE MEET

HORÁRIO: 15H

RELEASE: Continuando com a programação da Semana da Mostra pela Vida, o CCBJ apresenta mais um dia de Vivência: “Corte, uma experiência de interpretação entre linguagens” é uma conversa/ performance, sobre o trabalho CORTE, que é gerado numa relação entre o teatro, a dança e o audiovisual. Uma experiência onde você participa das proposições, tendo um encontro com as questões em torno da vida, discutidas no CORTE. A felicidade, a perda, o amor e o acaso, como brecha para uma encenação. A vivência acontece através da plataforma Google Meet, às 15h.

Sinopse do espetáculo: Uma invenção cênica que exhibe recortes da vida observada por quatro atrizes ao som de uma banda incompleta dentro de uma casa antiga, que fica na rua Estefânia Mendes Mota, no bairro São Gerardo, em Fortaleza. Nesse trabalho, organizamos um roteiro que reúne narrações e narrativas que visitam a felicidade, a perda, o amor e o acaso. Uma história para narrar partes separadas, paredes nas quais encontram-se rachaduras profundas, desgastes em relevo talhados pela ação de um tempo desigual, servindo para mirar o lado de lá das coisas. Uma peça para dançar com o que se tem, para remover ficções de um corpo para outro, e nesse espaço entreaberto, notar aquele pedaço de representação em miniatura, de um mundo que não se vê.

Inscrição Link: [Vivência CORTE, uma experiência de interpretação entre linguagens](#)

Meet: Link: meet.google.com/sqz-hjas-yad

DIA 28/03- DOMINGO

MOSTRA PELA VIDA - VIVÊNCIA - OFICINA DE VIVÊNCIAS TEATRAIS

FORMATO: Via Google Meet

HORÁRIO: 15h

RELEASE: Iniciando a programação do último dia da Semana da Mostra Pela Vida, o CCBJ convida a todos para participar da Oficina de Vivências Teatrais, que acontece na plataforma Google Meet, às 14h. Na Oficina de Vivências Teatrais, vamos explorar as possibilidades do Teatro para crianças no formato virtual, desenvolvendo consciência corporal, espacial e do coletivo, estimulando a imaginação e a criatividade através de jogos, brincadeiras, músicas e exercícios teatrais. As crianças têm amado, e se você

também quer experimentar, vem com a gente! A oficina será facilitada pelos educadores Fátima Macedo e Antônio Viana.

FORMA DE DIVULGAÇÃO: Elaborar flyer.

Inscrição Link: [Vivências teatrais para crianças](#)

Meet Link: meet.google.com/qzs-yvvc-fhc

FECOP FUNDO ESTADUAL
DE COMBATE
À POBREZA



INSTITUTO
**DRAGÃO
DOMAR**

ceará
cultura
SECULT

 **GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Cultura
Secretaria de Planejamento e Gestão